

長鎖脂肪酸代謝異常症(LC-FAOD)に関する ご理解とご配慮のお願い

氏名： _____ には、脂肪からエネルギーをつくり出すことが上手くできない「長鎖脂肪酸代謝異常症(LC-FAOD)」という体質があります。そのため、発熱時や空腹時間が長くなったときにエネルギー不足になり、低血糖、吐き気、けいれん、意識障害などの症状を起こすことがあります。また、筋肉痛、筋力低下、息苦しさ(心不全)などの症状が出る場合があります。

そのため、こまめな糖分補給で低血糖を予防し、もし上記のような症状が出た場合には速やかに医療機関を受診して重症化を防ぐことが必要です。

つきましては、食事以外の補食摂取へのご理解と次のようなご配慮をお願いいたします。

- ☐ 持参した補食を _____ に保管してほしいです。
- ☐ 補食を _____ 時、 _____ 時に与えてほしいです。
- ☐ その他：

次のような症状があるときには保護者に連絡をお願いします(下の症状ほど危険で速やかな糖分補給が必要です)。なお、意識がはっきりしない／けいれんがある場合は、無理に飲食させず、救急要請(119)を含め速やかに対応してください。

保護者に連絡をお願いします

- お腹が空いている、あくびがでる
- イライラして機嫌が悪い、無気力、だるそうにしている
- 冷や汗をかいている、手・足が小刻みに震えている、脈が速い、唇や顔色が悪い
- 嘔吐したり、吐き気を訴えている

急いで病院を受診する必要があるため、すぐに保護者に連絡をお願いします

- ボーっとして、受け答えがはっきりしない
- 身体の動きが鈍い
- 足が痛いなど筋肉痛を訴えている
- 意識がはっきりしていない、けいれんしている
- ミオグロビン尿(赤褐色の尿)

氏名		
生年月日		
保護者連絡先		
かかりつけ 医療機関	名 称	
	連絡先	

長鎖脂肪酸代謝異常症(LC-FAOD)という病気の詳細については、こちらのサイトでもご覧いただけます。

FAOD IN FOCUS



<https://lcfaod.jp>

病気に関するご理解・ご配慮のほど、どうぞよろしくお願いします。